

都筑 NW 会員の皆様へ(bcc でメールを発信させて頂いています)

お世話になっております。 都筑 NW 世話人代表 小杉正雄です。

間もなく 9 月、残暑お見舞い申し上げます。 立秋も過ぎ、処暑も過ぎており 例年の秋らしい風情を期待していましたが 真夏日・猛暑日が続いています。お体ご自愛ください。今年度は、雨天の為 定例会中止が多かった為 臨時定例会(2 回)を実施させて頂きましたが、8 月は「夏休み」とさせて頂き、9 月 2 日(土)から都筑 NW 定例会を再開させて頂きます。

会員の皆様の中には、この暑さで 久々のウォーキングの方もいらっしゃるかと想像致します。 ご自身の体調を考慮されながら定例会に参加願います。 私達高齢者にとっては「熱中症」は大敵です。 お互いに無理をせず 都筑の自然を楽しみましょう!!

今月のお知らせは、以下の通りです。

- 2023 年 09 月の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。
- 2023 年 09 月 18 日(月)の都筑 NW 定例会は、センター南から「ららぽーと横浜」へ向かいます。現地解散です。
- 2022 年 10 月 12 日(木)の都筑 NW 定例会は、「秋の里山ガーデン」です。集合場所・時間をご確認願います。
- 2023 年 10 月 30 日(月)～(1 泊 2 日)横浜北 NW 振興会(都筑 NW&青葉 NW)結成 15 周年記念イベント(河口湖)です。
参加希望が多い為、申込締切日を 9 月 15 日から 7 月 31 日とさせて頂きました。

- 2023 年 09 月の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。

2023 年 09 月の都筑 NW 定例会定例会は、予定通り 9 月 02(土)・14 日(木)・18 日(月)に開催します。

- ① 都筑 NW 定例会 集合場所(受付) & 集合時間

・集合・受付場所は、原則 都筑区庁舎 1 階正面入口・右方向、都筑警察署前の通路入口に、**9 時 45 分集合。**

- ② 都筑 NW と青葉 NW 相互受入(参加交流)を再開しています。

・青葉 NW 定例会は、7 月 & 9 月は サマータイム適用で集合時刻 9 時となります事、ご了解願います。

・青葉 NW 定例会に参加希望の会員様には、定例会の集合場所・時間とウォーキングコース案内メールを配信致します。ご希望の方は 小杉宛(masao_ksg@yahoo.co.jp)ご連絡願います。

2. 2023 年 9 月 18 日(月)都筑 NW 定例会は、センター南から「ららぽーと横浜」へ向かいます。現地解散です。通常の都筑 NW 定例会ですので、集合場所・集合時間(都筑区役所 9:45 集合)の変更はありません。途中、川和町駅の「フォルテ横浜川和町」にて休憩を取り、「ららぽーと横浜」に向かいます。「ららぽーと横浜」にて解散と致しますので、買物・昼食をお楽しみ下さい。帰りのセンター南駅行き横浜市営バス時刻は別途お知らせ致します。
・尚、お急ぎの方・距離を短縮されたい方は、市営地下鉄・川和町駅にてリタイヤ可能です。

3. 2023 年 10 月 12 日(木)都筑 NW 定例会は「秋の里山ガーデン」です。集合場所・時間をご確認願います。

JR 中山駅南口・バス乗場(中山駅前交番横)に集合し 四季の森経由「里山ガーデン」迄
ノルディックウォーキングを行い、里山ガーデンにて昼食(お弁当)と秋の花々を楽しみたいと思います。

- ・日時：10 月 12 日(木) 10:00 時集合 (受付:9 時 30 分から)
- ・集合場所：JR 中山駅 南口・バス乗り場(中山駅前交番横)
- ・参加費：会員は参加費無料 ・参加申込み：事前の参加申込みは不要です。集合時間厳守願います。
- ・重要確認事項：参加当日 ご自身での体温測定・体調確認願います。

体調不調の場合は参加をご辞退願います。 マスク&消毒用具持参。

・その他：雨天の場合は中止、中止の場合は、都筑 NW ホームページに掲載致します。必要に応じご覧下さい。詳細は添付参加募集チラシを参照願います。多くの皆様の参加をお待ちしています。

3. 2023 年 10 月 30 日 横浜北 NW 振興会(都筑 NW & 青葉 NW)結成 15 周年記念イベント(NW で楽しむ秋の河口湖)

★日時：令和 5 年 10 月 30 日(月)～31 日(火) 1 泊 2 日 雨天実施!

★集合場所：市が尾駅バス乗り場 7 時 30 分集合 (市が尾 7 時 50 分発 河口湖駅 9 時 47 分着)

★宿泊場所：河口湖温泉郷「ホテル湖龍」 ☎：0555-72-2511 天然温泉で露天風呂も楽しめます。

★参加費：¥16,000-(宿泊費 1 泊 2 食付、保険代等費用含む) ※ほかに往復交通費(高速バス代 2,000 円×2)及び 2 日間昼食費、ロープ ウエイ代(団体割引で 450 円)が掛かります。

★持参品：ポール、飲物、雨具、保険証、等 ★募集人員：先着 30 名限定(募集開始 6 月 1 日から)

★募集締切：7 月 31 日 ※7 月末以降のキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

★申込先：TNW 小杉・ANW 赤間 多くの会員の皆様の参加をお待ちしています。

★コース案内

第 1 日目(河口湖岸を富士山を眺めながら NW で楽しみます)

ロングコース班とミドルコース班の 2 グループに分かれて歩きます。

第2日目(富士山や河口湖を見晴らす天上山へ空中散歩 富士山パノラマロープウェイで
標高 1075m の天上山へ楽々登頂、自由時間をたっぷりとります。

下山はゆっくり歩いて、河口湖駅 まで約 60 分、帰りのバス乗車時間まで自由行動。

※帰りのバス乗車時間河口湖駅 14 時 20 分発 市が尾駅着 17 時 20 分の予定です。

詳細は、参加募集案内を参照願います。

以上。