

都筑 NW 会員の皆様へ(bcc でメールを発信させて頂いています)

お世話になっております。 都筑 NW 世話人代表 小杉正雄です。

6 月初旬に梅雨入りして 早 3 週間を経過、今は梅雨の中休みの模様ですが、気温も上昇し、蒸暑い日が続いています。今暫く、梅雨・雨天の巡り合わせがあるかと思いますが 晴れ間を活用してノルディックウォーキングと季節の花々を楽しみたいと思います。

新型コロナは、季節性インフルエンザ等と同じ「5 類」に移行しました。マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。新しい生活様式とこれ迄通りの感染予防対策(体調管理・手洗い・うがい・3 密回避)を行いながら 加えて、一点 ウォーキングマナーを確認しながら「ノルディックウォーキング(1・2・3)」を皆さんと一緒に楽しみたいと思います。引続き宜しくお願ひ申し上げます。

今月のお知らせは、以下の通りです。

1. 2023 年 07 月の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。
2. 2023 年 07 月～08 月 2 回の「追加・臨時 都筑 NW 定例会」を開催する予定です。
3. 2023 年 10 月 30 日(月)～(1 泊 2 日) **横浜北 NW 振興会(都筑 NW&青葉 NW) 結成 15 周年記念イベント(河口湖)**です。
参加希望が多い為、申込締切日を 9 月 15 日から 7 月 31 日に変更させていただきます。

1. 2023 年 07 月 の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。

2023 年 07 月都筑 NW(TNW)定例会は、予定通り 7 月 01(土)・13 日(木)・17 日(月)に開催します。

- ① 都筑 NW 定例会 集合場所(受付) & 集合時間

・集合・受付場所は、原則 都筑区庁舎 1 階正面入口・右方向、都筑警察署前の通路入口に、**9 時 45 分集合。**

- ② 都筑 NW と青葉 NW 相互受入(参加交流)を再開しています。

・青葉 NW 定例会は、7 月 & 9 月は サマータイム適用で集合時刻 9 時となります事、ご了解願ひます。
・青葉 NW 定例会に参加ご希望の会員の皆様には、定例会の集合場所・時間とウォーキングコース案内メールを配信致します。ご希望の方は 小杉宛(masao_ksg@yahoo.co.jp) ご連絡願ひます。

2. 2023 年 07 月～08 月 2 回の「追加・臨時 都筑 NW 定例会」を開催する予定です。

別紙「都筑 NW 2023 年度 追加・臨時定例会のお知らせ」にあります通り、都筑 NW(TNW)は 7 月～8 月の間 2 回の「追加・臨時 都筑 NW 定例会」を以下の通り開催致します。

- ・7 月 29 日(土)午前中(雨天の場合は、中止となります)
- ・8 月 10 日(木)午前中(雨天の場合は、中止となります)

万が一、当日が「雨天中止」の場合は 別途 順延日をお知らせ致します。

都筑 NW ホームページを参照願ひます。=> <http://tnwc.jimdo.com/>

実施要領・参加資格 : 都筑 NW 会員・青葉 NW 会員 ・参加費用 : 無料

- ・集合場所 : 都筑区庁舎 1 階正面入口・右方向、都筑警察署前近辺
- ・集合時間 : **夏の暑さを避ける意味で集合時間を 9 時(受付開始 8 時 45 分～)とさせていただきます事、ご了解下さい。(終了時間: 11 時頃)**

・ウォーキングコース: 原則 都筑区内緑道。

3. 2023 年 10 月 30 日 **横浜北 NW 振興会(都筑 NW & 青葉 NW) 結成 15 周年記念イベント(NW で楽しむ秋の河口湖)**

★日時: 令和 5 年 10 月 30 日(月)～31 日(火) 1 泊 2 日 雨天実施!

★集合場所: 市が尾駅バス乗り場 7 時 30 分集合 (市が尾 7 時 50 分発 河口湖駅 9 時 47 分着)

★宿泊場所: 河口湖温泉郷「ホテル湖龍」 ☎: 0555-72-2511 天然温泉で露天風呂も楽しめます。

★参加費: ¥16,000-(宿泊費 1 泊 2 食付、保険代等費用含む) ※ほかに往復交通費(高速バス代 2,000 円×2)及び 2 日間昼食費、ロープ ウエイ代(団体割引で 450 円)が掛かります。

★持参品: ポール、飲物、雨具、保険証、等 ★募集人員: 先着 30 名限定(募集開始 6 月 1 日から)

★募集締切: **7 月 31 日** ※7 月末以降のキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

★申込先: TNW 小杉 ・ ANW 赤間 多くの会員の皆様の参加をお待ちしています。

★コース案内

第 1 日目(河口湖岸を富士山を眺めながら NW で楽しみます)

ロングコース班とミドルコース班の 2 グループに分かれて歩きます。

第 2 日目(富士山や河口湖を見晴らす天上山へ空中散歩 富士山パノラマロープウェイで

標高 1075m の天上山へ楽々登頂、自由時間をたっぷりとります。

下山はゆっくり歩いて、河口湖駅 まで約 60 分、帰りのバス乗車時間まで自由行動。

※帰りのバス乗車時間河口湖駅 14 時 20 分発 市が尾駅着 17 時 20 分の予定です。

詳細は、参加募集案内を参照願ひます。

以上。