

都筑 NW 会員の皆様へ(bcc でメールを発信させて頂いています)

お世話になっております。 都筑 NW 世話人代表 小杉正雄です。

間もなく 4 月 都筑 NW(TNW)は、新年度を迎えます。 多くの皆様の会員継続をお受け出来ました事 御礼を申し上げます。 皆様と共に健康維持・増進と仲間づくりの活動に邁進したいと思います。

春分の日も過ぎ、少しずつ昼が長くなった様で 桜も咲き・春爛漫の時期を迎えました。 寒い冬を忘れる思いです。

新型コロナウイルス感染が始まって丸 3 年を経過し 4 年目に入りました。 この間 私達は不都合な生活を強いられました。 但し、皆様のご協力により 都筑 NW(TNW)は、概ね 定例会活動を継続できました事にあらためて御礼を申し上げます。 政府は、2023 年 5 月 8 日に、季節性インフルエンザなどと同じ「5 類」に移行する方針を正式に決めた様です。 新しい生活様式とこれ迄通りの感染予防対策(体調管理・手洗い・うがい・マスク・3 蜜回避)を行いながら「ノルディックウォーキング(1・2・3)」を皆さんとご一緒に楽しみたいと思います。引き続き宜しくお願い申し上げます。

今月のお知らせは、以下の通りです。

1. 2023 年 04 月の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。
2. 2023 年 04 月 01 日(土)の都筑 NW 定例会「都筑の桜巡り」に関して
3. 2023 年 04 月 13 日(木)の都筑 NW 定例会「春の里山ガーデンフェスタ」です。集合場所・時間をご確認願います。
4. 2023 年 04 月 17 日(月)の「都筑 NW 活動報告会」は「中止」として、メール(資料)にて報告します。
5. 2023 年 05 月 06 日(土)の都筑 NW 定例会終了後「都筑 NW 講習会(初級)」を開催します。
6. 都筑 NW は、4 月に新年度(2023)をむかえました。 **多くの皆様の会員継続をお願い申し上げます。**
7. 都筑 NW **2023 年度・年間活動計画表**の送付  
詳細は、以下を参照願います。

1. 2023 年 04 月の都筑 NW 定例会に関するお知らせと確認。

2023 年 04 月都筑 NW(TNW)定例会は、予定通り 04 月 01(土)・13 日(木)・17 日(月)に開催します。

- ① 都筑 NW 定例会 集合場所(受付) & 集合時間

・集合・受付場所は、都筑区庁舎 1 階正面入口・右方向、都筑警察署前の通路入口に、**9 時 45 分集合。**

- ② 都筑 NW と青葉 NW 相互受入(参加交流)を再開しています。

・青葉 NW 定例会に参加ご希望の会員の皆様には、定例会の集合場所・時間とウォーキングコース案内メールを配信致します。ご希望の方は 小杉宛(masao\_ksg@yahoo.co.jp)ご連絡願います。

・尚、再度の感染拡大の状況が確認された場合は「休止」する場合があります。ご理解願います。

2. 2023 年 04 月 01 日(土)の都筑 NW 定例会「都筑の桜巡り」に関して

今年は、桜の開花が例年に比べて早かった事、開花の後の雨天気など 皆様も実感された事と思います。

皆様には「都筑の桜巡り」メールにて、「都筑の桜」情報をホームページに掲載させて頂いておりますが 4 月 1 日迄もってくるのでしょうか? 通常のウォーキング定例会になるのではないかと心配です。

その場合には、お許し願います。

3. 2023 年 04 月 13 日(木)の都筑 NW 定例会「春の里山ガーデンフェスタ」です。集合場所・時間をご確認願います。

**JR 中山駅南口・バス乗場(中山駅前交番横)に集合し 四季の森經由「里山ガーデン」迄**

**ノルディックウォーキングを行い、里山ガーデンにて昼食(お弁当)と春の花々を楽しみたいと思います。**

・日時：2023 年 04 月 13 日(木) 10:00 時集合 (受付:9 時 30 分から)

・集合場所：JR 中山駅 南口・バス乗り場(中山駅前交番横)

・参加申込：事前申込は不要です。但し、時間厳守。

・参加費：会員は参加費無料、一般参加 500 円申受けます。

・重要確認事項：参加当日 ご自身での体温測定・体調確認願います。

体調不調の場合は参加をご辞退願います。マスク持参・消毒用具持参。

・その他：雨天の場合は中止、前日の 17 時までに決定、各自申込先にお問合せ下さい。

詳細は添付参加募集チラシを参照願います。多くの皆様の参加をお待ちしています。

4. 2023 年 04 月 17 日(月)の「都筑 NW 活動報告会」は「中止」として、メール(資料)にて報告します。

都筑ノルディックウォーキングクラブ「活動報告会(総会)」を 4 月 17 日(月)に開催予定でしたが

誠に申し訳ありませんが、会場が確保できませんでしたので **メール(資料)による「活動報告」とさせて頂**

**頂きます事** ご理解願います。又、会員継続して頂ける皆様には、昨年と同様に「都筑 NW 活動報告 DVD」を

**参照資料として** お届けさせて頂きます。従って、都筑 NW 定例会は通常のウォーキング定例会となります。

5. 2023年05月06日(土)の都筑NW定例会終了後「都筑NW講習会(初級)」を開催します。

都筑NW会員の皆様には、日頃より都筑NW定例会活動に参加して頂き ご自身の体力維持・向上 並びにお友達作り・自然を体感・満喫する活動を実践して頂いています。 加えてNWの正しいフォームでの歩き方を再体験してみませんか 「美しく歩く・効果的に歩く」を体感しましょう。

- ♪. 開催日 : 2023年5月6日(土) < 雨天中止 >
- ♪. 時間・場所 : 定例会終了後 12:00~13:00(約60分)、都筑中央公園・円形広場
- ♪. 参加資格 : 都筑NW・青葉NW会員
- ♪. 申込み : 都筑NW定例会時に、「参加申込書」に記入して申込下さい。
- ♪. 参加費 : 無料
- ♪. 募集人員 : 10名(先着順)
- ♪. 主催 : 都筑NWクラブ(TNW) 詳細は、参加募集チラシを参照下さい。

6. 都筑NWは、4月に新年度(2023)をむかえます。 **多くの皆様の会員継続をお願い申し上げます。**

日頃より、都筑ノルティックウォーキングクラブ活動に参画頂き あらためて御礼を申し上げます。

都筑NW(TNW)は、4月に新年度を迎えます。 多くの皆様の会員継続をお願い申し上げます。

皆様と共に健康維持・増進と仲間づくりの活動に邁進したいと思います。

**会員継続して頂く皆様には、年会費(5,000円)を 下記 どちらかの方法にて 4月17日(月)迄にお支払いをお願い申し上げます。**

●銀行口座振込：下記の銀行口座にお振込み下さい。

振込先 : みずほ銀行 港北ニュータウン支店 (店番 743)

口座番号 : (普通) 1185746 口座名 : 都筑ノルティックウォーキングクラブ

振込手数料 : 振込手数料がかかる場合はご負担をお願い致します。

●現金納付：封筒に お名前・金額を記入し 会計担当 泉 或いは 小杉にお渡し願います。

7. 都筑NW **2023年度・年間活動計画表**の送付

添付 活動計画表を参照願います。

尚、新型コロナウイルス感染状況等により計画イベントを中止する事がありえます事 ご了解願います。

又、当日の天気・会場予約状況等により変更する事がありえます事 ご了解願います。

以上。